

HUMAN Way



VOUS ÊTES SUR LE BON CHEMIN

A L'ORIGINE, UNE RÉFLEXION

Et si l'on parlait avant tout d'humains,
d'humanité, de nous ?

Ces programmes me sont apparus
comme un évidence au moment où la
crise actuelle, remet en questions
beaucoup de nos certitudes.

Et, si c'était plus que jamais l'occasion
de choisir sa vie, celle que l'on veut,
plus riche de sens.

C'est dans cet esprit que j'ai créé
Human way.

F PRÉVOT



HUMAN Way

Le concept

Donner du sens, revenir à soi.

Se retrouver, développer la confiance en soi : autant d'atouts pour amorcer la vie que l'on veut.

C'est à travers un programme sur mesure ,adapté à vos attentes, besoins et projet que nous vous accompagnerons.

Les ateliers se déroulent par groupe de 4 à 6 personnes maximum et sont basés sur l'échange.

Un bilan, des étapes, un chemin préparé et c'est parti !



Des expériences à partager

30 ans d'expérience dans la communication et le développement personnel, m'ont confirmée l'importance de bien se connaître, de la nécessaire confiance en soi et de la force de l'exemple.

J'ai à cœur de faire profiter de mes expériences tous ceux et celles qui se sentent prêts à se lancer dans l'aventure tout cela dans une belle énergie réelle la force, qui permet d'avancer .

Car oui, tout cela est contagieux, et tant mieux!

Et si c'était le moment de profiter de la crise actuelle, pour s'accorder du temps, et donner du sens à sa vie?

Cela dans le domaine professionnel comme personnel.

Nos ateliers qui s'articulent entre des moments d'échanges et d'animation des intervenantes, vous offrent un moment juste pour vous alors...

Fabienne Prévot



Après un parcours de 20 ans dans le milieu médical j'ai au cours de ces années échangé, partagé, transmis et accompagné beaucoup de femmes à divers stades de leurs parcours personnels et professionnels.

cela m'a donné envie de confirmer mes compétences et mes aspirations en me formant au coaching chez Coach Académie.

Ma mission : permettre aux femmes de prendre leur juste place dans la société et ainsi contribuer au monde et les aider à développer leur potentiels et leurs talents.

Transmettre les clés sur l'image de soi pour réussir à s'affirmer : c'est le challenge que je vous propose de partager ici.

Joëlle Riou



Bienvenue !

Ambiance et méthode : savoir être

AU CENTRE, SOI

Moment privilégié dédié à mieux se connaître,
se surprendre.

Une parenthèse juste pour soi

AUTOUR, LA DÉCOUVERTE...

de soi , des autres, du monde .

Echanger partager, réagir dans la bienveillance
et sans jugement.

Mot d'ordre : l'ouverture

DANS LE CALME ET LA LÉGÉRETÉ

Une bulle de détente, de flâneries, de rires où
tout est fait pour être soi, être BIEN.

Ici on trouve



- **Des techniques** pour mieux cerner ses forces et ses freins
- **Des outils** pour avancer sur un projet de vie
- Une **connaissance de l'accompagnement de groupe**
- **Un lien** régulier
- La création de **son carnet de route** : objectif, étapes, actions
- **La synergie d'un groupe** motivé
- Des **témoignages**

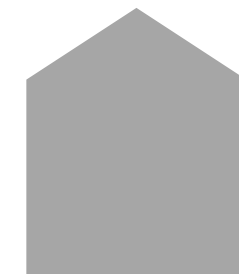
Ici

ON PARTAGE

- Des **expériences** en accompagnement et création de projet
- Un **travail commun et individuel** autour d'un projet de vie
- Des **idées, des envies, des bonnes pratiques**
- Des **liens** avec une communauté qui nous ressemble



- Des **moyens pour progresser**: sur soi, dans un but précis ou sur un projet
- Un **regard extérieur bienveillant**
- Une **réelle écoute**
- Une **motivation**
- Un **suivi**



Ici on cherche

Tout un programme



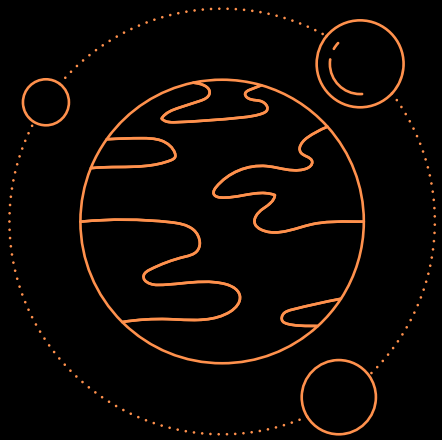
Tout commence avec vous,
et se termine pour vous

HUMAN Way

Déroulement , contexte



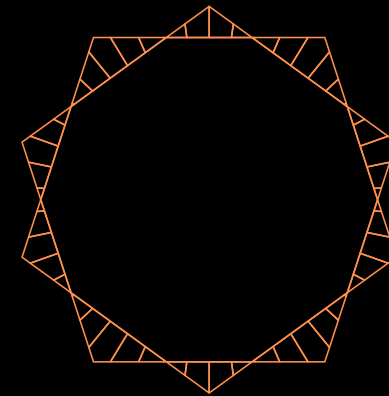
Votre confort est notre priorité



A but personnel et/ou
professionnel



En ligne



Par groupe de 4 à 6
personnes



Basé sur l'échange,
l'animation et la
synergie de groupe

Se reconnecter à soi

Le but affiché est de vous re-connecter au plus profond de vous.

Pour tous ceux et celles qui, curieux et ouverts, décident d'oser être eux mêmes.

Quoi?, pourquoi ? comment ?

Une fois cela défini il ne reste plus qu'à fixer les étapes du parcours.

Le programme crée, nous passerons progressivement à l'action avec, à chaque étape, des adaptations si nécessaires.

9 semaines
9 séances d'1 heure
Budget : 500 €



SEANCE 1

Evaluation de la
connaissance de soi
Ce qui sens pour vous
Les valeurs que vous
souhaitez mettre en avant

SÉANCE 2

Schéma de vie : les
moments marquants et les
ressentis associés.
Le ici et maintenant

SÉANCE 3

Arbre de vie : vos racines,
vos branches vos feuilles
pour mieux vous connaître
..

SÉANCE 4

Révéler vos couleurs,
chez vou , sur vous, quelle
état d'esprit cela exprime
pour vous

SÉANCE 5

Redevenir votre priorité
pour un jour ou pour
toujours

SEÉANCE 6

Le Pays de mon enfance ,
vous nous livrerez un
souvenir atypique de cette
période

SÉANCE 7

Mes réseaux ; les nommer, les référencer, leur donner une place

SÉANCE 8

Bilan d'étape :
les évolutions , les points d'amélioration
vos besoins courants,
vos priorités.
Fixer un "petit"
objectif

SÉANCE 9

Bilan final: évolution,
découverte ...
Projection future

Se réaligner

Il s'agit ici, de préciser quel sens l'on veut, dès maintenant, donner à notre vie.

Ici on cherche puis on fixe son axe, ensuite on choisi les moyens pour parvenir à atteindre son but, sans se disperser.

Et c'est, fort de cette expérience que vous vous sentirez prêt.

Tout est prêt pour l'action, c'est carnet de route en main, que l'on se lance.

9 semaines

9 séances d'1 heure

Budget : 525 €

SÉANCE 1

Etat des lieux de la
connaissance de soi
Les valeurs à prioriser

SÉANCE 2

Arbre de vie : vos racines,
vos branches vos feuilles
pour mieux vous
connaître.

SÉANCE 3

Forces et valeurs
Freins et limites

SÉANCE 4

Redevenir votre priorité
pour un jour ou pour
toujours

SÉANCE 5

Définir mon axe, les étapes
pour y parvenir, tracer
ma route,

SÉANCE 6

Mes réseaux, mes équipes

SÉANCE 7

Garder le cap
Le pas de côté
la notion de plateau

SÉANCE 8

Bilan d'étape en face
à face
Les évolutions, les
points d'amélioration
vos besoins courants,
vos priorités.

SÉANCE 9

Bilan final
Création du carnet de
route
Votre 1ère action
retro planning

Se déployer

Après avoir élaboré votre projet, il ne vous manque plus qu'à passer à l'action

C'est dans cette phase délicate, où de nombreuses questions cherchent des réponses que vous allez déclencher votre envol.

Cette action sera réfléchie et en douceur pour le plus beau des voyages .

9 semaines
9 séances d'1 heure
Budget: 500 €



SÉANCE 1

Bilan situation actuelle
schéma de vie
vos forces, vos blocages
Etat de votre projet de vie
Vision à moyen terme

SÉANCE 2

Redevenir votre priorité,
pour un jour ou pour
toujours
Le ici et maintenant
sens précis de se déployer

SÉANCE 3

Forces et opportunités
Freins et limites

SÉANCE 4

Equilibre des temps de
vie
Adaptabilité
Le pas de côté
La notion de plateau

SÉANCE 5

1ères étapes, 1ères actions
Tracer sa route

SÉANCE 6

Mes réseaux , mes
équipes
Dessiner sa dream team

SÉANCE 7

Plan d'action et mise
en oeuvre

Vos priorités

Prendre du recul

SÉANCE 8

Bilan final évolution et
points d'amélioration

SÉANCE 9- M+1

Comparaison prévu/
réalisé

Gestion des imprévus
les chemins parcouru
et à parcourir .

A ma rencontre

Ce programme vous invite à aller plus loin en vous.

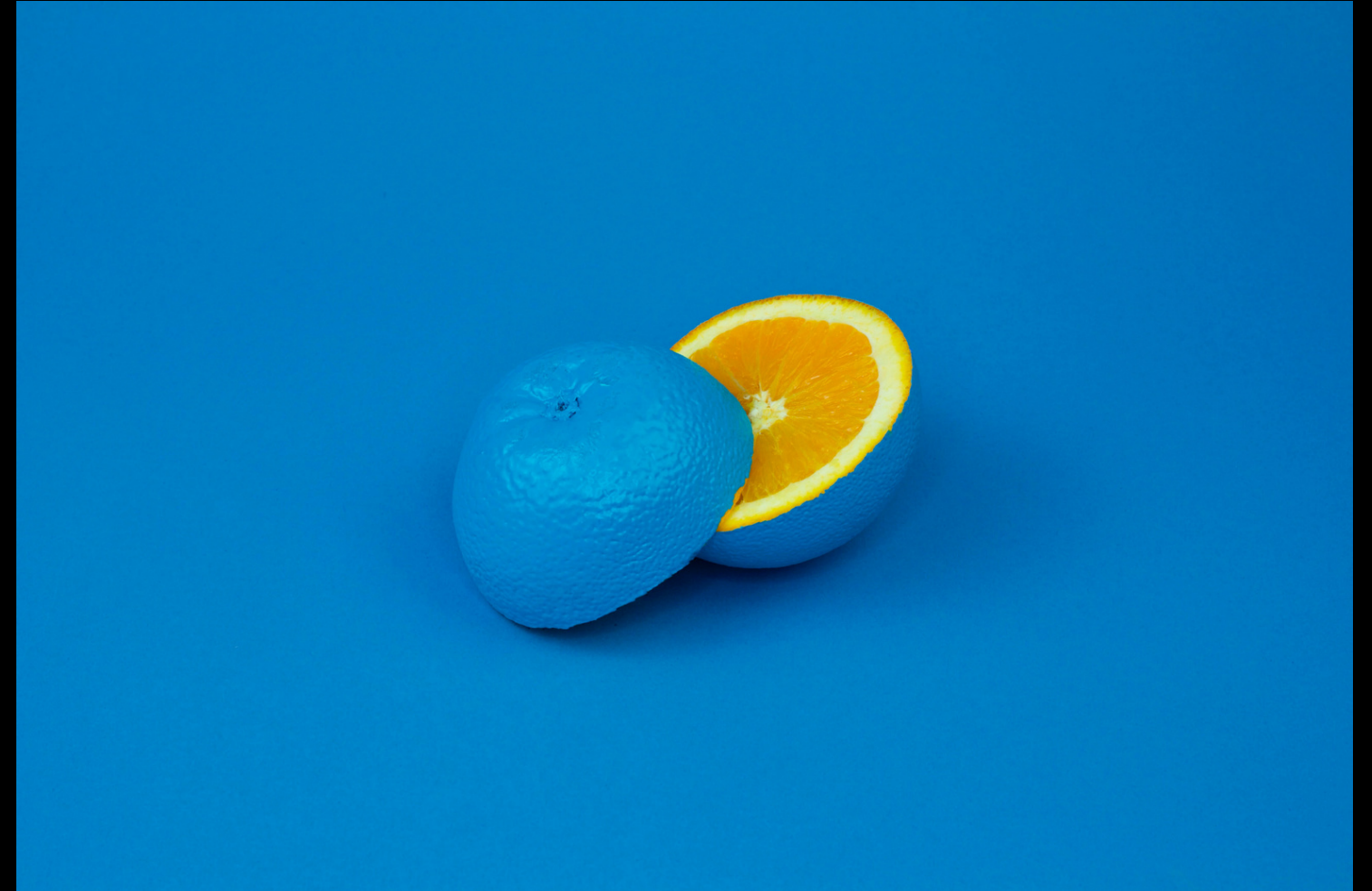
Il s'agit d'aller chercher les facettes de votre personnalité parmi les moins visibles, puis de leur donner corps à travers un personnage .

Son apparence, son histoire, un scénario à écrire, avant de le jouer et voilà !

Vous chercherez à comprendre ce que signifient ses traits de caractère, et comment, dans votre vie quotidienne ceux-ci peuvent être une force, un levier.

8 mois- 8 séances- 32H

Budget 600 €



Modalités d'inscription

INSCRIPTION

Règlement total ou partiel avant le 1er atelier qui ouvre l'accès:

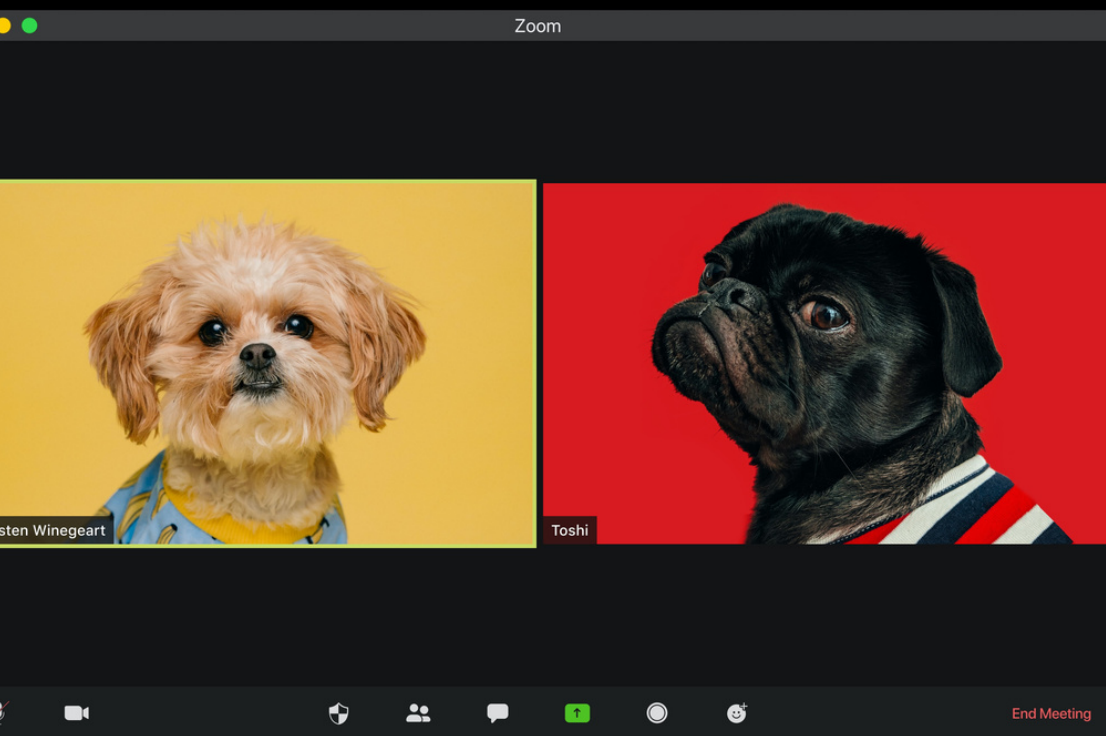
- aux replay des sessions
- à la communauté
- aux liens utiles
- aux échanges des groupes par promotion

AU PRÉLABLE DES ATELIERS

Versement du solde, crédité au plus tard 48H avant la date des ateliers

VIREMENT OU CARTE BANCAIRE

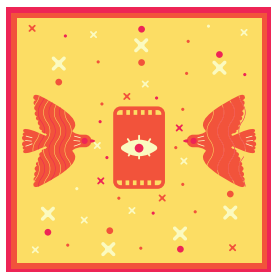
Sur le compte bancaire de la société.
Coordonnées remises à l'inscription.



Toujours près de vous , en ligne

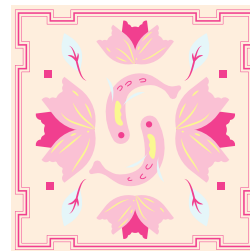
Tous nos programmes seront diffusés en ligne et en replay, avec un lien de contact permanent.

Human voices



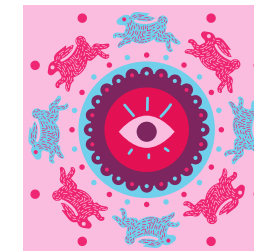
Avis, idées, proposition constitueront un dialogue permanent au service de la communauté Human Way

Human Tribus



Rebelle, frimeur (se), prof ou discret(e) : rejoignez votre tribu
Où, comment, sans se prendre au sérieux on se relie et on partage par affinités, ou le contraire .

Human Experiences



Vos témoignages et ressentis, seront ici partagés dans la bienveillance et la bonne humeur. Ce qui ouvrira sur de nouvelles formules, toujours innovantes

A retrouver sur www.human-way.eu

HUMAN Way

La Fabrique

Espace de création libre,
bonnes idées, nouvelles
pratiques : nous resterons
en veille sur tout ce qui
pourras participer à vous
faire grandir...pour aller
plus loin, ensemble

L'ÉQUIPE HUMAN WAY





Restons en lien

07 88 19 54 20 | myhumanway@gmail.com | www.human-way.com

