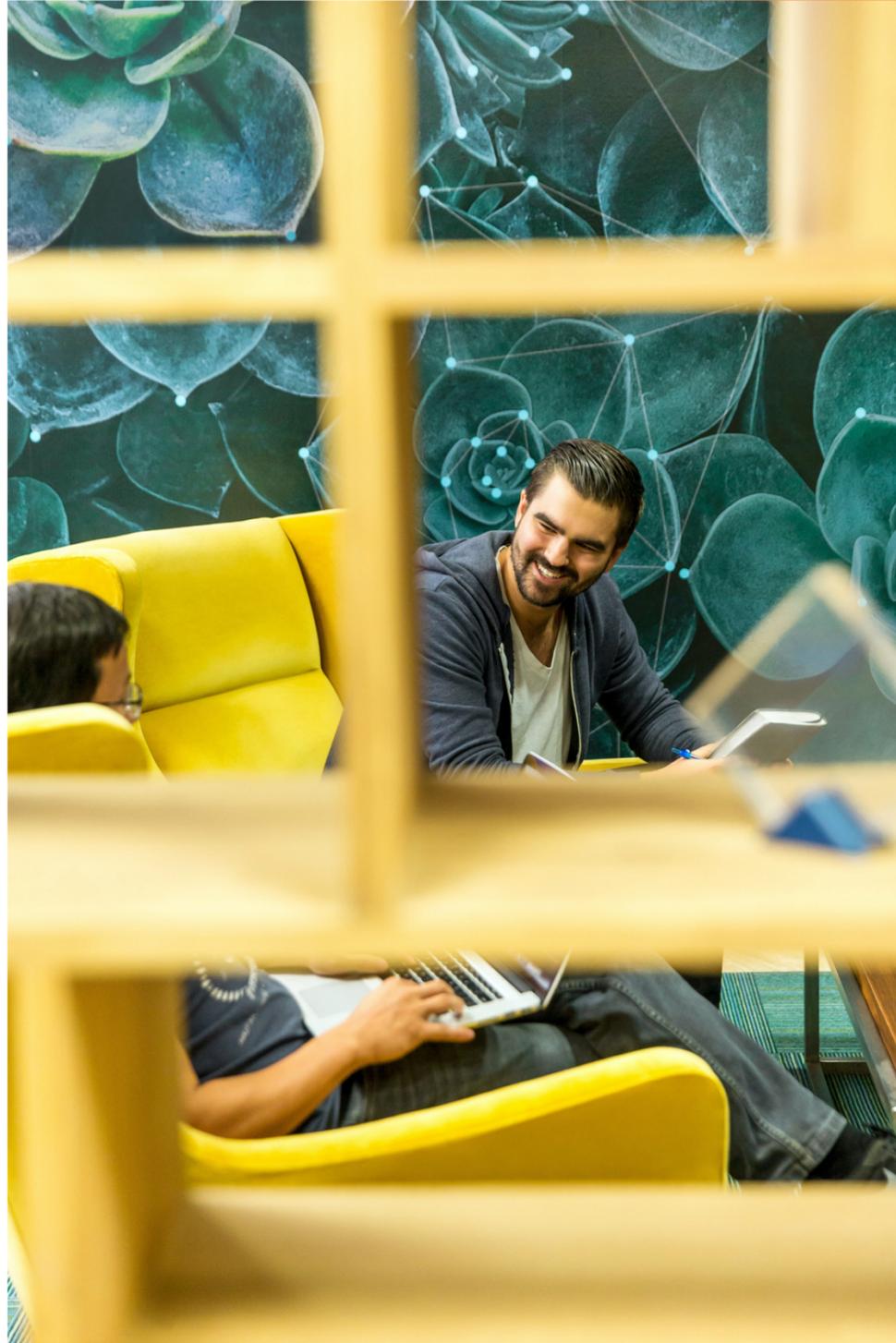




TRAINING MANAGEMENT

Plus loin, ensemble

HUMAN *Way*



Un concept, des valeurs

CAR DEMAIN, SE CONSTRUIT AUJOURD'HUI

Training management concerne, bien sûr, la vie en entreprise et par conséquent, impacte nos comportements dans la vie de tous les jours.

HUMAN *Way*

Nos engagements



LA LÉGITIMITÉ

Notre équipe, constituée de personnes expérimentées, désire **partager ses bonnes pratiques** et **son expertise** avec le plus grand nombre, d'où la création de la série de programmes "Training management".

LA PERSONNALISATION

Une **écoute attentive et active** avec **des échanges constructifs** nous permettent de construire, ensemble, votre programme unique et **adapté à vos réels besoins** ou envies.

LE PARTAGE D'EXPERIENCES

Ici, **on met en avant son savoir-faire mais surtout son savoir-être**. On échange les points de vue, les retours d'expériences diverses, on découvre des stratégies, des positionnements ou des réflexions novateurs.



Déroulement

Une ambiance détendue et studieuse qui permet d'élaborer son carnet de route pour la suite, par étapes et en profondeur.

Nos programmes

PERSONNALISÉS, CONCRETS ET NOVATEURS

PRISE DE PAROLE

Dans une entreprise, on parle d'affirmation de soi, de confiance en soi, de savoir dire non, mais ne pensez-vous pas que cela soit aussi utile dans d'autres types de relations ? C'est pourquoi, nous aborderons ce thème dans le cadre familial, en public et en réunion.

GESTION DE CRISE

Incontournable, la gestion de la crise que nous vivons -et de bien d'autres types - inédite et déstabilisante, sera traitée de façon constructive et concrète : qu'a-t-elle remis en question et comment le positiver ?

Prise de parole par Fabienne Prévot

OSER SE FAIRE ENTENDRE

SÉANCE 1

(Durée : 2h00)

En réunion

- Préparer l'intervention
- Convaincre, motiver un auditoire
- Gérer les réactions

SÉANCE 2

(Durée : 2h00)

En équipe

- Créer du lien
- Gérer de l'**interactivité**
- Garder la main, faire circuler la parole

SÉANCE 3

(Durée : 2h00)

- **Jeux de rôles** face à différents auditoires
- **Cas particuliers**
- Sujets délicats

Budget : 490€ /pers. Groupe de 3 à 6 personnes

Rythme : bimensuel

Sessions les mercredis de 13h à 15h00

Début : 21/10/20 et 13/01/21

Gestion de crise par Fabienne Prévot

RÉAGIR, S'ADAPTER

SÉANCE 1

(Durée : 2h00)

Niveau dirigeant

- Anticiper
- Construire le discours
- Communication interne/externe

SÉANCE 2

(Durée : 2h00)

Niveau manager

- Intégrer le discours
- Diffusion adaptée de l'information
- Communication régulière

SÉANCE 3

(Durée : 2h00)

Communication

- Partenariat média
- Stratégie à l'année
- Communication de cœur de crise

Spécial médias

LA VIE DE L'ENTREPRISE DANS LES MÉDIAS

MÉDIA TRAINING

Les médias, eux aussi, ont dû revoir leur manière de présenter l'information. N'est-il pas alors temps pour les entreprises de créer des liens pertinents et durables avec eux ?

Nous pensons que oui, et partagerons notre expérience sur ce thème avec vous lors de nos ateliers.

Média training par Fabienne Prévot

LES MÉDIAS ET VOUS

JOURNÉE 1

(Durée : 5h00)

- Découverte des médias
- Contexte
- Cas particuliers

JOURNÉE 2

(Durée : 5h00)

- Comportements
- Stratégie
- Jeux de rôles & mise en situation

Budget : 700€/pers. Groupe de 4 à 8 personnes

Rythme : 2 journées de 5H consécutives

Sessions les mardis et mercredis

de 10h à 12h30 et de 14h à 16h30

Début : 1er & 02/12/20 et 09 & 10/03/21

Intelligence émotionnelle & gestion du stress

INTELLIGENCE ÉMOTIONNELLE

En France, les chiffres du stress au travail sont très alarmants. Et même si les sources sont différentes, le niveau de stress est le même pour toutes les catégories de salariés. Or, il existe des solutions pour mieux y faire face.

Cette formation s'adresse aussi bien à toutes celles et ceux ayant des responsabilités d'encadrement que pour les salariés non cadres pour :

- * mieux prévenir et gérer leur stress
- * prendre du recul nécessaire à la réflexion, à la prise de décisions, à la recherche de solutions adéquates
- * entretenir de meilleures relations avec les autres.

Intelligence émotionnelle & gestion du stress par Catherine Zunic

SEANCE 1

(Durée : 2h30)

- Définition
- De la prise de conscience à la maîtrise de ses émotions
- Test d'auto diagnostic
- Les 5 drivers fondamentaux

SÉANCE 2

(Durée : 2h30)

- Comment s'adapter au fonctionnement des autres ?
- Développer sa bienveillance pour de meilleures relations

SÉANCE 3

(Durée : 2h30)

- Gagner en confiance en soi pour mieux gérer ses émotions
- Les bases de la psychologie positive

SÉANCE 4

(Durée : 2h30)

- Comprendre le stress et ses mécanismes
- Apprendre à gérer le stress
- Auto diagnostic des déclencheurs de stress

SÉANCE 5

(Durée : 2h30)

- Prévenir le stress pour mieux faire face aux changements professionnels
- Comment faire évoluer nos comportements

Les étapes

CARNET DE ROUTE



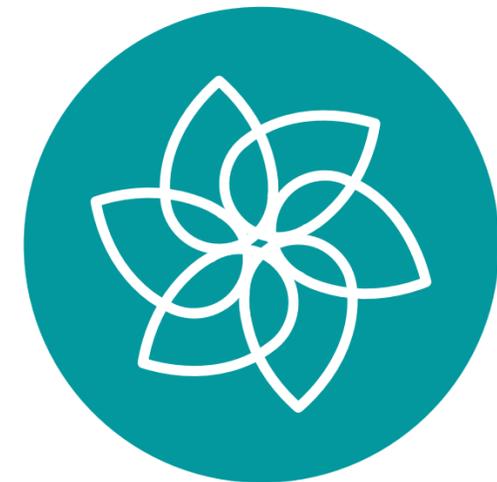
Inscription
simple et claire



Déroulement
online



Bilan,
votre avis, vos
actions



Communauté
"Trainers for the
future"

L'équipe

DES ESPRITS CRÉATIFS AU SERVICE DE LA MARQUE



FABIENNE PRÉVOT

Directrice de la marque

fabienne@human-way.eu



CATHERINE ZUNIC

Coach et formatrice

catherine.zunic@mediasuniques.com



MONYRA BENABID

Resp.communication

agence.mbhproduction@gmail.com

Restons en lien

HUMAN Way



07 88 19 54 20 | myhumanway@gmail.com | www.human-way.eu



HUMAN *Way*