



(Re)Prendre confiance

S'adapter à un monde nouveau

2 situations 2 propositions 3 étapes

PARTIE 1

Le concept

PARTIE 2

La créatrice, son parcours ,
sa vision

PARTIE 3

Les situations, les besoins :
2 programmes

PARTIE 4

Contact





Le concept

Il s'agit ici de proposer des solutions pour s'adapter au mieux à notre monde bouleversé, chamboulé, parfois déstabilisant, en fait : NOUVEAU.

Face à 2 problématiques précises, je vous propose des outils, des suggestions, des retours d'expériences, des échanges, des propositions.

Ensuite, ce sera à vous de les appliquer et de les mettre en action .

La créatrice son parcours, sa vision



Fabienne Prévot

Professionnelle de la communication, sophrologue spécialisée sur le thème de la confiance en soi, Fabienne Prévot, possède des expériences riches et variées.

Après avoir travaillé sur l'image, elle partage aujourd'hui son savoir être, sa vision de la place de chacun(e) dans cette nouvelle société bouleversée par diverses crises, et en changement permanent.



Objectifs

Se préparer à passer à l'action

En sentant le changement en soi et
en ayant les outils pour agir.

Les situations, les besoins

2 programmes

Se préparer S'adapter

2h. - 100€

- Des outils pour augmenter sa confiance en soi.
- Préparation à une nouvelle activité, un nouveau poste, de nouveaux publics, création, développement en free lance.
- Reprise après une période en télétravail ou mise en télétravail

Post crise Se (re)positionner

2h. - 100€

- Burn out : l'éviter ou le gérer: des outils pour le surmonter
- Positiver son stress, en faire une force
- Développer sa motivation , construire

Partie 3



En lien avec Fabienne Prévot

Ensuite un suivi personnalisé

1h – 30 €

- Un bilan un mois plus tard de l'avancement de votre projet ou situation.
- Ou avant ce délai échanges sur vos craintes freins, imprévus ou questions.

Partie 4

Et si vous avez des questions ?

Plusieurs façons de trouver
des réponses ou des pistes
pour les trouver !



Sur le site

www.human-way.eu

Par mail

myhumanway@gmail.com